



# equilibrio

Health Studio

## **Alejandro Pérez Quintanilla es Fisioterapeuta, Osteópata y Experto en Cadenas Miofasciales.**

Empezó sus estudios en Madrid, en la Universidad Pontificia de Salamanca- Escuela FREMAP, donde se diplomó en Fisioterapia (2007). Posteriormente cursó el Máster de Técnicas Manuales de la Universidad de Alcalá de Henares (2008-2010) donde consiguió una beca para realizar estancias académicas y clínicas en diversos Hospitales y Organismos de Miami, U.S.A.

A su vuelta a Madrid cursó la carrera de Osteopatía en la FBEO - Universidad Francisco de Vitoria (2011-2015). Y a la temporada siguiente realizó la Formación en el Método RCP-Cadenas Miofasciales (Reeducación Corporal Postural)(2016).

Nada más terminar la carrera de fisioterapia empezó su vida laboral como terapeuta manual en el Hospital de Montepíncipe de Madrid (2007-2010) donde trató multitud de pacientes con patologías diversas. En esa época la Fundación “Inocente, inocente” le concedió una beca para organizar y realizar fisioterapia en piscina con pacientes de oncología pediátrica. A su vez trabajó como profesor de prácticas de fisioterapia para la Universidad Juan Pablo CEU.

En 2011 formó parte del equipo de fisioterapeutas del Centro Deportivo Maná y del Centro Médico Príncipe de Vergara.

Profesional que trabaja desde y a través del Cuerpo abarcando la Biomecánica Corporal, la Nutrición y el Aspecto Psico-Comportamental para buscar la manera de solucionar los problemas de sus pacientes y enseñarles a hacerse partícipes de su Salud.

Con esta filosofía llegó a formar parte de los osteópatas y fisioterapeutas de Osteofisio (2015-2019) y desde 2016 es docente en Kinesica- Universidad de Salud Postural Global, donde se ayuda a acceder a un modelo global y causal de la salud para corregir o prevenir el origen de las patologías y mejorar la calidad de vida de las personas. En 2019 se Doctoró a nivel Europeo en Osteopatía (Osteópata D.O.)

Y en 2021 colaboró con la Asociación Provincial de Esclerosis Múltiple de Las Palmas atendiendo a pacientes con enfermedades neurológicas en Fuerteventura. En esta Isla ahora abre “Equilibrio”, un Centro de Salud holístico donde se ofrece un enfoque de Bienestar integral para el Cuerpo, la Mente y el Espíritu. Allí se trata a todo tipo de personas que estén interesadas en Conocer su Cuerpo y Mejorar su Salud.

